

秋季水泳・水中運動教室の表

教室名	対象	とき	定員	受講料
キッズスイミング	市内在住の 年中・年長児	10月～12月 (水曜日コース、金曜日コース各 8回) 午後4時～4時45分	各20人 ※最少催行人数 5名	1,700円
イルカスイミング	あまり泳げない 小学生(泳力別に 分けて指導)	10月～12月 (火曜日コース、水曜日コース、 木曜日コース各10回) 午後5時～6時	各30人	1,900円
ドルフィンスイミング	泳力アップを目 指す小・中学生	10月～12月の水・金曜日 午後6時～7時30分 (全20回もしくは10回) ※週に1回か2回か選べます。	20人	週2回コース 2,900円 週1回コース 1,900円
アクアビクス	音楽に合わせて 水中運動をした い人	10月～12月の木曜日 午前11時～正午 (全10回)	20人	3,950円
水中ウォーキング	水の浮力を利用 して、ウォーキン グや水中運動を したい人	10月～12月の木曜日 午後6時30分～7時30分 (全10回)	20人	3,950円
ヘルススイミング	運動不足の中高 齢者	10月～12月の水曜日 午後1時30分～2時30分 (全10回)	20人	3,950円
レッツスイミング	泳ぎを覚えたい 人(基礎、クロール ・背泳ぎ・平泳 ぎ)	10月～12月の火・木曜日 午後1時30分～2時30分 (全18回)	20人	5,550円
レッツⅡスイミング	きれいに泳ぎた い人(中級～上級、 バタフライを含 む4種目)	10月～12月の金曜日 午後1時30分～2時30分 (全10回)	30人	3,950円
身体障がい者水中運 動教室(後期)	身体障がいがあ る人とその家族	10月～12月の金曜日 午前10時30分～正午 (全21回)	10組	大人6,450円 小人3,200円